



Co nikotyna robi z człowiekiem gdy się uzależni ?

Wykonane przez Trzeźwych Kierowców

Nikotyna, która zawarta jest w papierosach, jest silnym środkiem uzależniającym. Uzależnienie od nikotyny nazywany nikotynizmem. Około 100mln papierosów wypala się dziennie, z czego 40% to osoby poniżej 35 roku życia. A więc jakie są skutki rozpoczęcia palenia w młodym wieku?



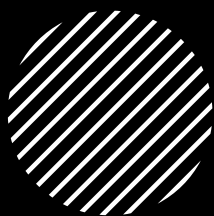


W polsce 500 chłopców i dziewcząt wpada w nałóg palenia w ciągu tylko jednego dnia. Rocznie 180 000 młodych osób poniżej 18 roku życia staje się uzależnione.





70% uczniów w wieku 12 lat sięga po swojego pierwszego papierosa. Zdarzają się przypadki, w których dzieci w wieku od 5 do 8 lat próbują palenia po raz pierwszy. Nie zdają sobie sprawy jak niebezpieczne jest nikotyna.

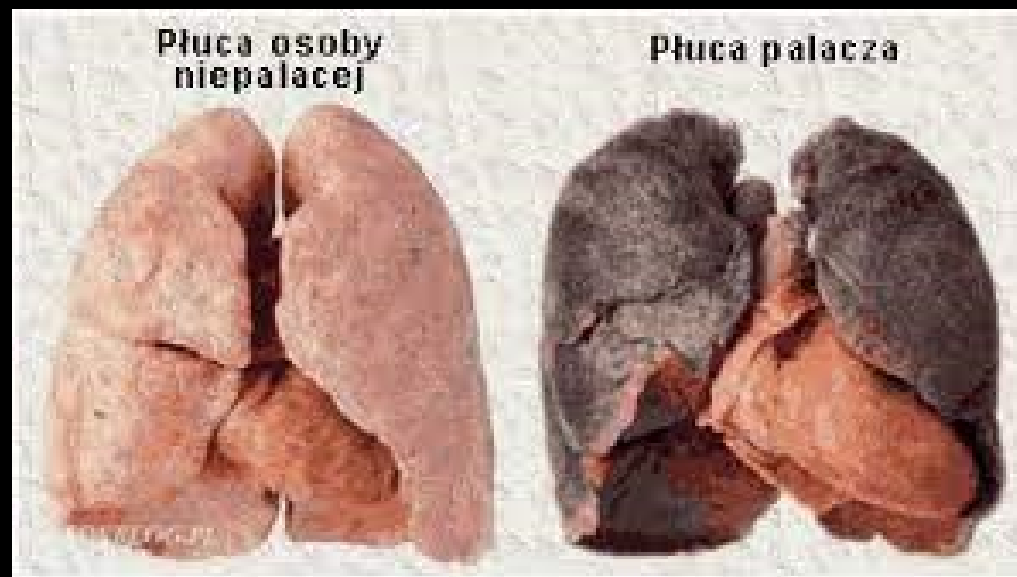


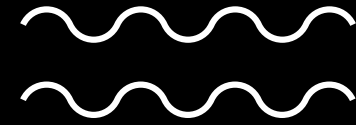
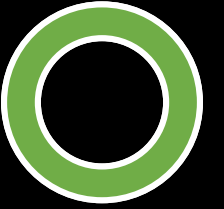
Choroby związane z paleniem

- papierosów;
- rak płuc
- rak trzustki
- zapalenie płuc
- angina
- zapalenie zatok
- nieżyt oskrzeli
- rak języka
- gruźlica
- astma oskrzelowa

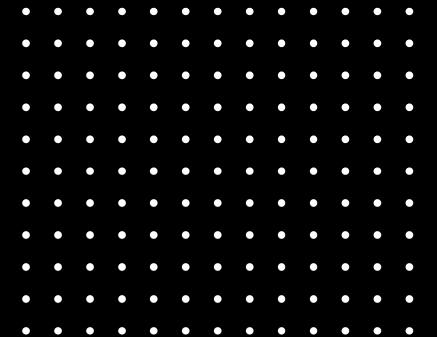


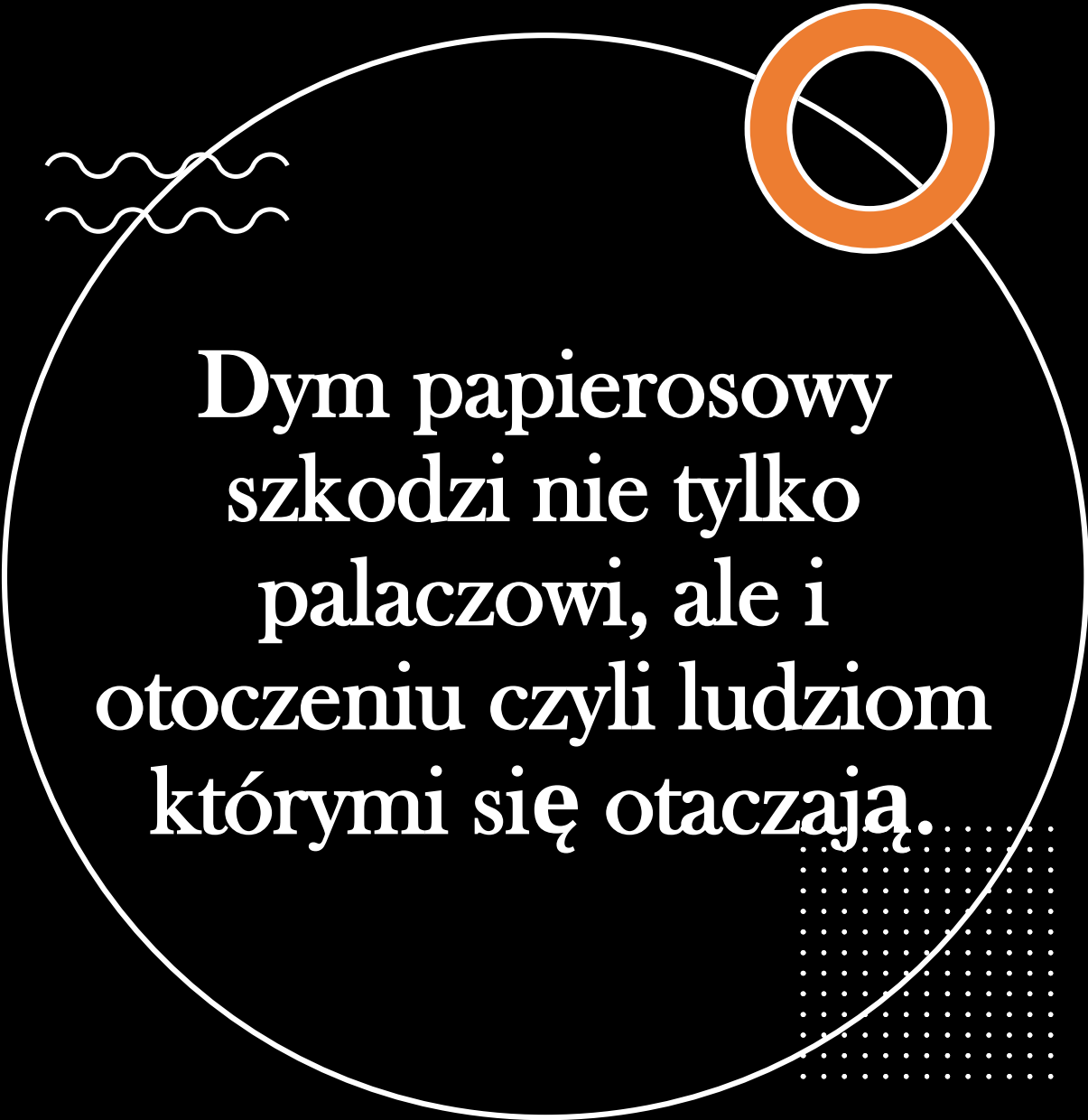
Różnica między płucami osoby palącej i niepalącej.





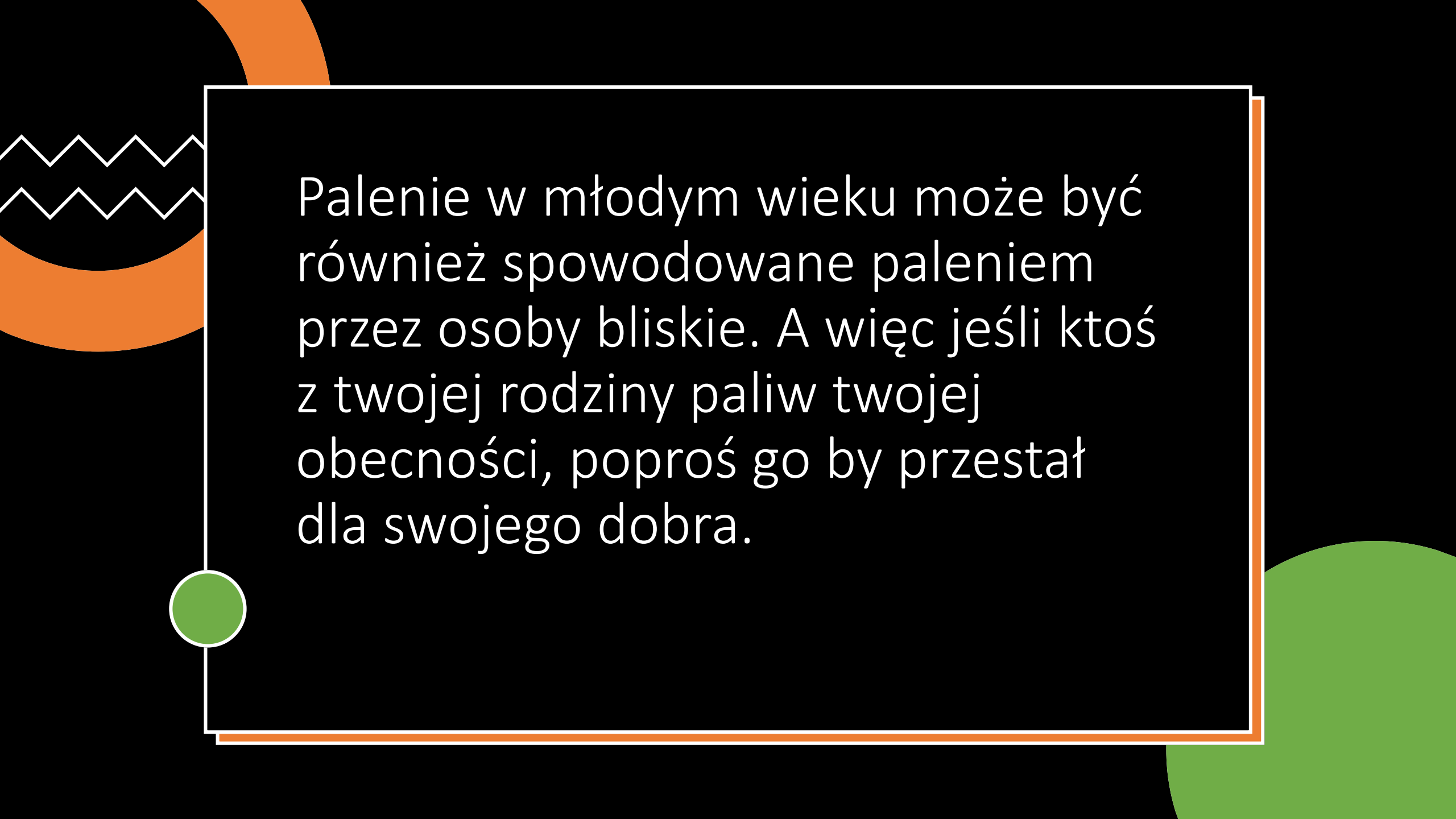
Większość ludzi
myśli że e-papierosy
są nie szkodliwe, lecz
jes to błędne
myślenie, ponieważ
palenie e-papierosów
zwiększa szansę
zawału serca o 60%.





Dym papierosowy
szkodzi nie tylko
palaczowi, ale i
otoczeniu czyli ludziom
którymi się otaczają.





Palenie w młodym wieku może być również spowodowane paleniem przez osoby bliskie. A więc jeśli ktoś z twojej rodziny pali w twojej obecności, poproś go by przestał dla swojego dobra.

Trzeźwi kierowcy mówią
STOP PALENIU!!!

