



# SKUTKI PALENIA PAPIEROSÓW



Łatwo jest popaść w uzależnienia przez palenie

- Gdy spróbujemy jednego papierosa np. na imprezie przez namowę znajomych, nie możemy już przestać palić nałogowo

*Przez palenie mniej osób  
zaczyna nas lubić*

- Ludzie zaczynają nas mniej lubić, odsuwają się od nas, ponieważ z ust wydobywa się brzydki zapach oraz nasz ubiór śmierdzi papierosami



Przez palenie nasze szkliwo  
staje żółte



Dzięki paleniu nasze zęby tracą  
kolor, przez co stajemy się  
mniej atrakcyjni. Ponieważ  
zęby są bardzo ważnym  
elementem pięknego  
uśmiechu

# Jesteśmy bardziej narażeni na raka płuc



- Przez palenie zwiększamy szanse na zachorowanie na wiele niebezpiecznych chorób np. Rak płuc. Palacze są 22 razy więcej narażeni niż osoby nie palące.



Nasze płuca stają się takie, które są widoczne na obrazku. Nasze zdrowie jest w coraz to gorszym stanie.



Dzieci w wieku szkolnym narażone na szkodliwe skutki biernego palenia są również narażone na astmę w wyniku zapalenia dróg oddechowych prowadzących do płuc.

*Dzieci pomimo tego, że nie palą a przebywają w towarzystwie osób palących są również biernymi palaczami*

*Środowisko staje się coraz bardziej zanieczyszczone oraz powstają pożary przez niedopałki papierosów*

- Przez papierosy często zapalają się domy, lasy, łąki itd. Dużo niedopałków znajduje się na plażach, chodnikach oraz w lasach*





## Ciekawostki na temat palenia

- **Palenie** nazywane jest samobójstwem w zwolnionym tempie.
- Osoba, która wymyśliła papierosy zabiła miliony osób
- Co 10 sekund umiera osoba, która była chora na raka płuc



© CanStockPhoto.com - csp8695407



*MÓWIMY  
STOP  
PALENIU!!!*

- PALENIE ZABIJA MILIONY OSÓB, KTÓRE POPADŁY W NAŁÓG Z KTÓREGO NIE MOGLI WYJŚĆ